

# DIGITALE MEDIEN – ANGEBOTE ZUR SCHULISCHEN PRÄVENTION

---

Christiane Oltmanns  
Koordinatorin für Schulische Prävention im  
SIBUZ Friedrichshain-Kreuzberg

# FACHSTELLE FÜR SUCHTPRÄVENTION



[THEMEN](#) [PROJEKTE](#) [NETZWERKE](#) [INFORMATIONEN](#) [AKTUELLES](#) [ÜBER UNS](#) [Q](#)

## Adresse

**Geschäftsstelle der Fachstelle für Suchtprävention Berlin  
gGmbH**  
**Sitz der Fachstelle für Suchtprävention im Land Berlin**

Chausseestraße 128/129

10115 Berlin-Mitte

Telefon: 030 – 29 35 26 15

Telefax: 030 – 29 35 26 16

E-Mail: [info@berlin-suchtpraevention.de](mailto:info@berlin-suchtpraevention.de)

Internet: [www.berlin-suchtpraevention.de](http://www.berlin-suchtpraevention.de)

## Öffnungszeiten

|            |                   |
|------------|-------------------|
| Montag     | 10.00 – 14.00 Uhr |
| Dienstag   | 10.00 – 18.00 Uhr |
| Donnerstag | 16.00 – 19.00 Uhr |
| Freitag    | 09.00 – 13.00 Uhr |

Während der Öffnungszeiten oder nach persönlicher  
Terminvereinbarung stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.



## INFORMATIONSBLATT Digitale Medien

# HILFREICHE INTERNETSEITEN

(„SELBSTHILFE“ FÜR JUGENDLICHE)

- ▶ [www.ins-netz-gehen.de](http://www.ins-netz-gehen.de) -> Selbsttest und Infos zur kompetenten Internetnutzung und bei Onlinesucht für Jugendliche
- ▶ [www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de) -> Selbsttest und Online-Beratung bei Glückspielsucht
- ▶ [www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info) -> Online-Medienratgeber für Familien und Eltern -> Medienquiz, Informationsmaterialien, Mediencoaches

# ANGEBOTE FÜR SCHULEN

- ▶ **Lost in space** -> Caritas-> Netpiloten -> Digital – voll normal-> [www.internetsucht-berlin.de](http://www.internetsucht-berlin.de)
- ▶ **klicksafe**-> Im Auftrag der EU-Kommission -> kompetente Internetnutzung -> Lehrkräfte, Jugendliche, Eltern -> [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)
- ▶ **Innocence in Danger** -> Cyber-Grooming-Prävention -> Smart User -> [www.innocenceindanger.de/smart-user](http://www.innocenceindanger.de/smart-user)
- ▶ **Medienhelden** ->Medienkompetenz / Cyber-Mobbing-Prävention: -> [www.medienhelden.info](http://www.medienhelden.info)
- ▶ **Digitale Helden**-> [www.digitale-helden.de](http://www.digitale-helden.de)

Digitale Medien – Angebote zur Schulischen Prävention

# LOST IN SPACE

Aktuelles Wissenswertes Presseberichte Videos

Suche... 

## LOST IN SPACE

Hilfe für Computerspiel- und Internetsüchtige, Beratung für Eltern und Angehörige, Unterstützung für Fachkräfte



STARTSEITE

HILFE FÜR BETROFFENE ▾

BERATUNG FÜR ANGEHÖRIGE

UNTERSTÜTZUNG FÜR FACHKRÄFTE

KONTAKT



Einfach einen Termin vereinbaren

Online

Termin online buchen

Per Mail

[lostinspace@caritas-berlin.de](mailto:lostinspace@caritas-berlin.de)

Digitale Medien – Angebote zur Schulischen Prävention

Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend  
und Familie

**be**  Berlin

## PORTFOLIO - LOST IN SPACE

### **Multiplikatoren- ausbildung Netpiloten (BZgA)**

Am 26. und 27. September bilden wir wieder Multiplikatoren aus. Interessierte Lehrer, pädagogische Fachkräfte oder Sozialarbeiter können daran teilnehmen, um dann zukünftig selbst die Netpiloten Ausbildung an ihrer Schule anzubieten.... [\[Weiterlesen\]](#)

13. Juni 2019

### **Computerspielsucht wird in die ICD-11 mit aufgenommen**

Die WHO hat nun entschieden, die Computerspielsucht in die Rubrik der Verhaltenssüchte mit aufzunehmen. Diese wird ab Januar 2022 in Kraft treten. Dem ging eine jahrelange Diskussion voraus. Diskutiert wurde,...

[\[Weiterlesen\]](#)

29. Mai 2019

### **Fortbildung Verhaltenssüchte | Charité 12. April 2019**

Die AG-Spielsucht der Charité Berlin bietet in Kooperation mit unserer Beratungsstelle LOST IN SPACE und Café Beispiellos am 12. April 2019 von 9 – 16 Uhr eine kostenfreie Fortbildung an... [\[Weiterlesen\]](#)

5. März 2019

### **Safer Internet Day | 05.02.2019**

Am 5. Februar findet zum wiederholten Male der internationale Safer-Internet-Day unter dem Motto Together for a better internet statt. In unserer Beratungsstelle veranstaltet das Netzwerk Medienabhängigkeit Berlin-Brandenburg für Fachkollegen ein...

[\[Weiterlesen\]](#)

11. Januar 2019

# NETPILOTEN – PRÄVENTION VON COMPUTERSPIELSUCHT UND INTERNETSUCHT VON JUGENDLICHEN FÜR JUGENDLICHE

## ▶ **Peer-to-Peer-Ansatz**

- ▶ Hauptzielgruppe der Net-Piloten sind jugendliche Computernutzerinnen und Computernutzer im Alter **zwischen 12 und 18 Jahren**. Die Besonderheit der Maßnahme liegt darin, dass zwei unterschiedliche Zielgruppen angesprochen werden: Zum einen werden die auszubildenden Net-Piloten selbst zur Zielgruppe (i.d.R. achte Klassenstufe). Zum anderen sollen durch die Net-Piloten Jugendliche einer

jüngeren Altersgruppe (sechste Klassenstufe) angesprochen werden. Die Maßnahme hat in erster Linie das **Ziel, exzessiver Mediennutzung vorzubeugen**. Aus diesem Grund wird ein **kritischer und verantwortungsvoller Umgang mit Computern und Smartphones gefördert**. Die Net-Piloten sollen Kinder und Jugendlichen erreichen, bevor sie einen exzessiven Computer- und Internetgebrauch entwickeln



# DIGITAL – VOLL NORMAL?! PRÄVENTION AN BERLINER SCHULEN (LOST IN SPACE)

► **Das Präventionsprojekt DIGITAL – voll normal?!** klärt an Berliner Schulen über Medienabhängigkeit auf und trägt zu einer umfassenden Suchtprävention im Schul- und Familienalltag bei. In Zusammenarbeit mit der Schule gestalten wir Unterrichtsstunden für die **Klassenstufen 5 bis 10** und **Infoveranstaltungen für Eltern und Lehrer**. Schüler

erlernen den gesunden Umgang mit digitalen Medien. Dazu gehört es auch, dass **Eltern hilfreiche Lösungsansätze erhalten und Lehrkräfte in ihrer täglichen Arbeit unterstützt werden.**

► Diese **gezielte Aufklärung schützt Kinder und Jugendliche rechtzeitig vor Abhängigkeiten**. Machen Sie mit!

# KLICKSAFE...



Die EU-Initiative für mehr Sicherheit im Netz

[klicksafe.de](#) | [klicksafe für Kinder](#) | [klicksafe für Eltern](#) | [Kontakt](#) | [Impressum](#) | [Datenschutz](#)

Pfad: • [Startseite Pädagogen](#)

## Unterrichtsmaterialien

In diesem Bereich finden Sie Materialien, Unterrichtseinheiten und Arbeitsblätter rund um die Themen Internetsicherheit und Medienkompetenz.

- » Für die Grundschule
- » Für die Sekundarstufen



**Materialien für den Unterricht bestellen**

**Smartphone & Apps im Unterricht**

**Aktuelles**

# INNOCENCE IN DANGER...



[ÜBER UNS](#) • [FÜR JUGENDLICHE](#) • [FÜR ELTERN/ERZIEHER](#) • [FÜR MEDIEN & POLITIK](#) • [FÜR UNTERSTÜTZER](#) • [FAQ](#)

SUCHE



**40% der Kinder und Jugendlichen  
werden im Internet sexuell belästigt**

[ICH BRAUCHE HILFE](#)

[JETZT SPENDEN](#)

## INNOCENCE IN DANGER E.V.

Innocence in Danger ist eine weltweite Bewegung gegen sexuellen Missbrauch von Kindern, insbesondere die Verbreitung von Kinderpornographie durch die neuen Medien. Standorte in Frankreich, der Schweiz, den U.S.A.,

[BERATUNG FÜR INSTITUTIONEN](#)

[MATERIALIEN](#)



## BERATUNG FÜR INSTITUTIONEN



### AUFARBEITEN IST BESSER ALS AUSSITZEN

Wir beraten persönlich oder organisieren Fortbildungen zum Umgang mit sexuellen Missbrauch in Institutionen.

## MATERIALIEN



### KOSTENLOSES MATERIAL ZUM SCHUTZ VOR MISSBRAUCH

Unser frei herunterladbares Material bietet Institutionen, Eltern und anderen Erziehungsberechtigten umfassende Handlungskonzepte zur Prävention von sexueller Gewalt mittels digitaler Medien.

Innocence in Danger ist eine weltweite Bewegung gegen sexuellen Missbrauch von Kindern, insbesondere die Verbreitung von Kinderpornographie durch die neuen Medien. Standorte in Frankreich, der Schweiz, den U.S.A., Kolumbien, Großbritannien und in Deutschland.

[mehr erfahren](#) ►

## WUSSTEST DU, DASS...

... fast jeder 2 Jugendliche im Internet sexuell angemacht wird, wahrscheinlich also auch einer deiner Freunde?



### AUFBAU DER MEDIENHELDEN-MULTIPLIKATOREN-FORTBILDUNG:

In der Fortbildung werden alle Elemente des Programms (Grundlagen, Methoden, Inhalte, Abläufe usw.) und die Umsetzung im Schulalltag behandelt und die einzelnen Schritte des Manuals praktisch in der Gruppe geübt. Zudem werden Fragen bearbeitet, und es findet ein intensiver Austausch zwischen den Teilnehmenden statt. Dies fördert einen sicheren Umgang in der Durchführung/Implementation des Programms im Schulkontext.

Die Medienhelden-Fortbildung umfasst insgesamt 19 Zeitstunden und wird zu unterschiedlichen Terminen als zwei- oder dreitägige Veranstaltung angeboten.

### VERBINDLICH

Die kooperierende Schulleitung verpflichtet sich nach erfolgreicher Teilnahme der Lehrkraft/der päd. Mitarbeiter\*in die Inhalte und Ziele des Präventionsprogramms innerhalb von 1 Jahr projektweise in den Schulplan zu implementieren.

Hierbei steht Ihnen das Medienhelden-Team beratend zur Seite.

### MEDIENHELDEN.

ist ein wissenschaftlich fundiertes, evaluiertes, wirksames Programm.

### ENTWICKELT.

mit Förderung durch die EU im DAPHNE-Programm.



### GELISTET.

in der „Grünen Liste Prävention“ [www.gruene-liste-praevention.de](http://www.gruene-liste-praevention.de)

### AUSGEZEICHNET!

„Medienhelden“ hat 2015 den zweiten Platz beim European Crime Prevention Award (ECPA) für Kriminalprävention erhalten.

### MEHR INFORMATIONEN.

bekommen Sie unter: [www.medienhelden.info](http://www.medienhelden.info)



DAS WIRKSAME



1

/ 2



Freie Universität Berlin



MEDIENHELDEN

PRÄVENTION VON CYBERMOBBING

FÖRDERUNG VON INTERNET- UND MEDIENKOMPETENZ IN DER SCHULE

KOSTENLOSES FORTBILDUNGSANGEBOT  
FÜR LEHRKRÄFTE, MEDIENPÄDAGOGEN  
UND SCHULSOZIALARBEITER IN BAYERN  
2018 - 2020

Gefördert durch:

Mobil  
BETRIEBSKRANKENKASSE



## DAS PROGRAMM MEDIENHELDEN -FACTS-

Prävention von Cybermobbing und Förderung von Internet- und Medienkompetenz in der Schule.



### KOSTENLOSE FORTBILDUNGSTERMINE

Haben Sie Interesse das Programm an Ihrer Schule umzusetzen? Dann erfahren Sie mehr unter [www.medienhelden.info/das-programm.html#news](http://www.medienhelden.info/das-programm.html#news)



- Medienhelden ist ein strukturiertes, manualisiertes Präventionsprogramm
- Zielgruppe: Sekundarschüler/innen der 7. bis 10. Klasse
- Umgesetzt durch fortgebildete und betreute Lehrkräfte, Schulsozialarbeiter/innen, Medienpädagogen/Medienpädagoginnen, Anti-Mobbing Multiplikatoren/Multiplikatorinnen
- Das Programm wird integriert in das bestehende Schulcurriculum
- Begleitend gibt es auch einen Projekttag zur Umsetzung in der Schule

#### DIE PROGRAMMVERSIONEN

Das „Medienhelden-Curriculum“ umfasst acht Module. Es kann über einen Zeitraum von ca. 10 Wochen im regulären Unterricht durchgeführt werden.

PROJEKT TAG

UND/ODER

CURRICULUM

- 1 Tag
- 4 Sessions von jeweils 90 Minuten
- 10 Wochen
- 90 Minuten je Woche

#### INHALTE DES CURRICULUMS, PROGRAMMÜBERSICHT UND MODULINHALTE DES MEDIENHELDEN CURRICULUMS

|   |   |
|---|---|
| <b>WOCHE 1</b><br>Gefahren von „Neuen Medien“<br>Einarbeitung                             | <b>WOCHE 2</b><br>Cybermobbing: Definitionen & Konsequenzen<br>Sensibilisierung & Edukation |
| <b>WOCHE 3</b><br>Cybermobbing: Gefühle & Perspektiven<br>Empathietraining                | <b>WOCHE 4</b><br>Participant-Role-Ansatz & Handlungsmöglichkeiten<br>Rollenspiele          |
| <b>WOCHE 5-6</b><br>Wie schützt man sich und andere im Internet?<br>Peer-to-Peer-Tutoring | <b>WOCHE 7</b><br>Rechtlicher Hintergrund<br>Moralische Dilemma-Diskussion                  |
| <b>WOCHE 8-9</b><br>Elternabend<br>Student-to-Parent-Tutoring                             | <b>WOCHE 10</b><br>Reflektion<br>Quiz (Wissenskonsolidierung)                               |

#### AKADEMIE FÜR LEHRERFORTBILDUNG UND PERSONALFÜHRUNG, DILLINGEN/DONAU

Herr Dipl.-Psych. Wolfgang Bauhofer  
 E-Mail: [W.Bauhofer@alp.dillingen.de](mailto:W.Bauhofer@alp.dillingen.de)  
 Ausschreibungen in fibs. Stichwort: „medienhelden“

#### FREIE UNIVERSITÄT BERLIN

Arbeitsbereich Entwicklungswissenschaft und Angewandte Entwicklungspsychologie  
 Univ.-Prof. Herbert Scheithauer  
 E-Mail: [Medienhelden@zedat.fu-berlin.de](mailto:Medienhelden@zedat.fu-berlin.de)  
 Projektkoordination: Gernot Goldenbaum

#### FÖRDERER ZUR UMSETZUNG DES PROGRAMMS IN BAYERN:

**Mobil**  
 BETRIEBSKRANKENKASSE



[Über Uns](#) [Angebote](#) [Unterstützen](#) [Login](#)

---

# Wir helfen Schulen und Familien, digitale Kommunikation bewusst und kompetent zu nutzen.

Willkommen bei den Digitalen Helden.

Digitale Medien – Angebote zur Schulischen Prävention

Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend  
und Familie

**be**  **Berlin**

Schön, dass Sie da sind!

Das Team Digitale Helden bildet Lehrkräfte und Schüler\*innen aus, die jüngere Schüler\*innen beim Umgang mit persönlichen Daten im Internet, sozialen Netzwerken und bei der Prävention von Cybermobbing beraten. Darüber hinaus haben wir noch viele weitere medienpädagogische Angebote für Schüler\*innen, Eltern & Lehrkräfte.

## Login zum Online-Kurs

Hier geht's zum [Online-Kurs](#).

---

## Digitale Helden in Berlin, Bayern und Rheinland-Pfalz

Unser Mentorenprogramm erfreut sich wachsender Beliebtheit. 123 Schulen sind bundesweit aktiv. Hier finden Sie alle Infos für [Berlin](#) und [Bayern](#). Wir freuen uns besonders auf die Kooperation mit den [Medienscouts.rlp](#).

## Heldenschulen: Achtung Anmeldeschluss

Das neue Schuljahr läuft und damit auch das Mentorenprogramm an Ihrer Schule. Psst: Falls Sie unseren Anmeldeschluss am 30. September verpasst haben, melden Sie sich [per Mail bei uns](#). Dann können wir bestimmt noch was machen – aber nur weil Sie es

## Kostenlose Webinare für Eltern und Lehrer\*innen

Was tun, wenn das Kind ein Smartphone will oder es Stress im Klassenchat gibt? Unsere Webinare bieten Hilfe und Austausch. [Melden Sie sich jetzt an](#) und sichern Sie sich auch den Zugriff auf unsere [Webinaraufzeichnungen](#).



# AUSSTELLUNG UND SOCIAL-MEDIA-KAMPAGNE – 12.2.-15.3. IN FH-KB

